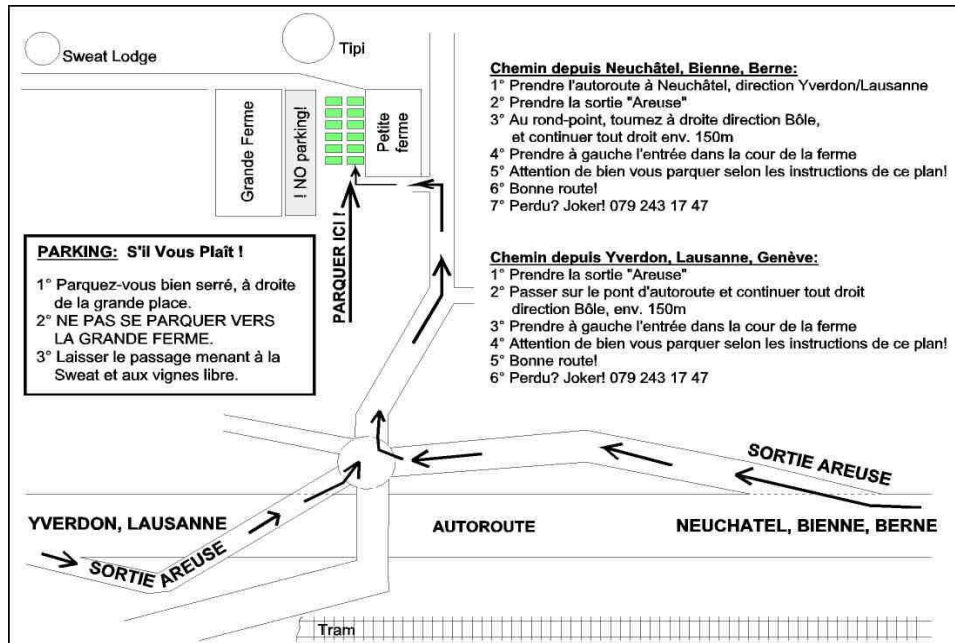


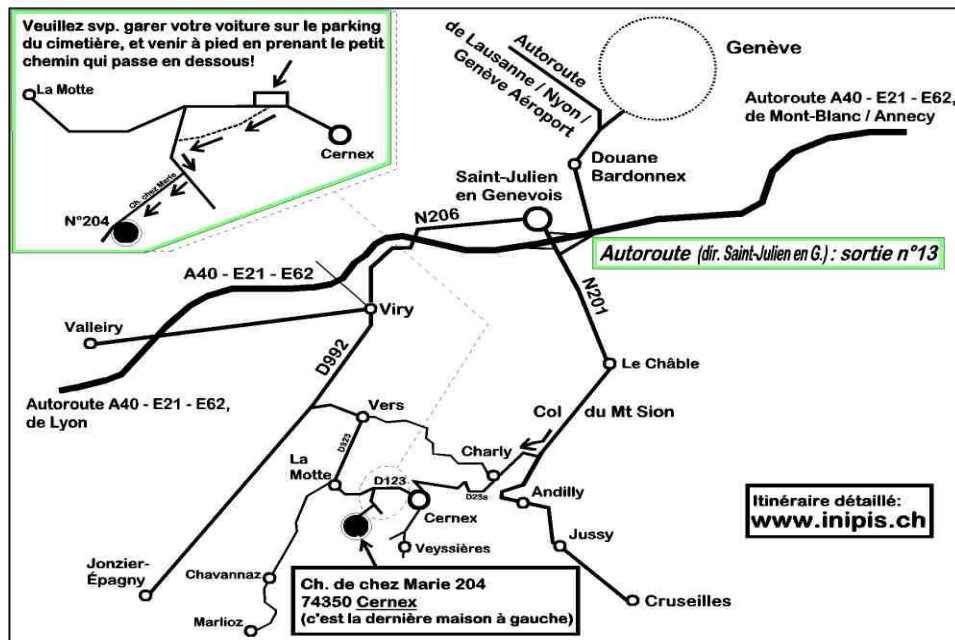
## Plan Areuse (Neuchâtel)



I N I P I S 2012



## Plan Cernex (à 20 min. de Genève, 30 min. d'Annecy, 1h40 de Lyon)



Bonjour,

Voici les dates 2012 des cérémonies Inipis à Cernex (20 min. de Genève) et Areuse (Neuchâtel).

Au plaisir de vous (re)voir bientôt,

Pascal Cavin

Souvent nommée "Huttes à Sudation", "Sweat Lodge", ou "Inipi" selon les régions, cette cérémonie de purification traditionnelle dans plusieurs régions du monde, est encore très fréquemment pratiquée chez les Indiens Lakota (branche des Indiens Sioux d'Amérique du Nord dans le Dakota).

Chez nous, elle est utilisée pour nous aider à retrouver nos racines, nous reconnecter avec les éléments et nous purifier.

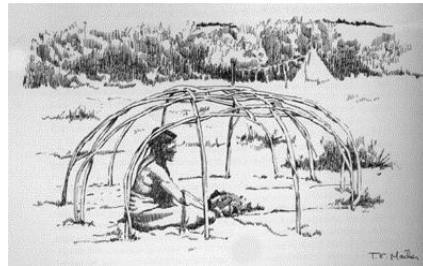
Je me présente: Pascal Cavin. J'ai 47 ans et suis, depuis plusieurs années, les enseignements d'un chaman amérindien. J'ai été initié aux Inipis en l'an 2000. Les diverses expériences chamaniques et spirituelles vécues en haute Amazonie Péruvienne, en Inde, ainsi qu'auprès des Sioux Lakota, comme participant à la Danse du Soleil, me permettent de proposer une cérémonie Inipi variée et adaptée au peuple européen, en privilégiant l'ouverture du cœur.

Vous trouverez des informations complémentaires sur Internet,

à l'adresse suivante: [www.inipis.ch](http://www.inipis.ch)

#### QUE PRENDRE AVEC ?

- ✓ 1 (ou plusieurs) belle(s) pierre(s) de votre choix (de la taille d'un melon) que nous mettrons dans le feu (...si vous arrivez à l'heure)
- ✓ tenue légère pour l'Inipi (ex: paréo, robe d'été, shorts & t-shirt, etc..., si possible en matière naturelle pour que l'énergie circule mieux)
- ✓ 2 grandes serviettes de bain (1 pour dans l'Inipi & 1 pour se sécher après)
- ✓ habits chauds pour avant et après
- ✓ 1 grande bouteille d'eau par personne & éventuellement 1 thermos de tisane
- ✓ 1 pique-nique léger à partager dans le tipi après la cérémonie (éviter la viande et les plats lourds)
- ✓ 1 lampe de poche pour retourner le soir à votre voiture
- ✓ Matériel pour les sachets de prières (facultatif: voir détails sur [www.inipis.ch](http://www.inipis.ch))
- ✓ 1 dose de bonne humeur



#### Contre-Indications:

Dans la tradition Indienne, l'Inipi n'est pas autorisée aux femmes qui ont leurs règles "Moontime" = "Période Sacrée". En effet, pendant cette période les femmes vivent un processus de purification déjà très profond considéré comme une cérémonie en soi.

Elles ne pourront participer à une Inipi qu'une fois le moontime passé, c'est à dire après le quatrième jour. De ce fait, je prierai les femmes inscrites à l'Inipi de bien vouloir respecter cette règle afin d'être en accord avec la tradition.

## DATES 2012

Samedi	<b>05 Mai</b>	15h	Areuse
Dimanche	<b>06 Mai</b>	09h	Areuse
Samedi	<b>26 Mai</b>	15h	Cernex
Dimanche	<b>27 Mai</b>	11h	Cernex
	<i>(Inipi Préparation Quête de Vision)</i>		
Ve - Di	<b>11 - 13 Mai</b>		Cernex
	<b>"Construction tambour chamanique"</b>		
Dimanche	<b>13 Mai</b>	09h	Cernex
Mercredi	<b>04 Juillet</b>	15h	Cernex
	<i>(Inipi Préparation Quête de Vision)</i>		
Je - Di	<b>05 - 08 Juillet</b>		Cernex
	<b>"Quête de Vision"</b>		
Samedi	<b>07 Juillet</b>	15h	Cernex
	<i>(Inipi de soutien aux Quêteurs)</i>		
Samedi	<b>28 Juillet</b>	15h	Areuse

## Automne 2012

### Dates et lieux à définir ultérieurement

Certains changements de dates n'étant pas exclus & le nombre de place étant limité, il est demandé aux participants de s'inscrire au préalable au:

**0041 (0)79 243 17 47**

#### Participation recommandée\*:

Sfr. 40.- ou Euros 30.-,

**Bébés & enfants bienvenus (gratuits)**

- \* La participation n'est en aucun cas pour la cérémonie Inipi, qui n'est pas monnayable en tant que telle!  
Elle permet de rembourser les frais d'organisation (bois, entretien/renouvellement du matériel, tipi, couvertures, etc..).